



# quelques conseils pour **protéger** votre enfant



**Votre enfant peut  
se noyer en moins  
de 3 minutes,  
même dans 30 cm  
d'eau.**

**Ne laissez jamais  
un enfant accéder  
ou rester seul  
près d'un point  
d'eau quel qu'il  
soit.**



- Equipez votre enfant de brassards, d'un maillot flotteur ou d'une bouée adaptée, s'il est à proximité d'un point d'eau.
- Posez à côté de votre piscine ou autre point d'eau : une perche et une bouée un téléphone pour alerter les secours
- Après la baignade : sortez tous les objets flottants (jouets, bouées, objets gonflables)

**Ces précautions ne remplacent pas  
votre constante vigilance**

**Apprenez à nager à votre enfant dès l'âge de 4 ans  
et faites-lui prendre conscience du danger.**

Apprenez les gestes qui sauvent (reportez vous à la dernière page)

Ne laissez jamais votre enfant tout seul ! ... Ne laissez jamais votre enfant tout seul ! ... Ne laissez jamais votre enfant tout seul ! ...